

# LA ESCLAVITUD DE LA MUJER

Antes se dijo que la mujer vivía esclavizada a las cuatro paredes de su hogar y que la mogigandería y puritanismo de los padres, es decir de nuestros abuelos y bisabuelos mantenía a la mujer sometida a la consideración de mueble, bajo la autoridad suprema del hombre. La mujer de aquella época era por ende una mujer moral, exquisitamente femenina, llena de virtudes que la hacían amar profundamente de los hombres.

Mucho se habló del puritanismo de ayer, y hoy se le pone en ridículo, porque la mujer, se dice, ha logrado muchas libertades y ha logrado emanciparse de la esclavitud de ayer, de la tutela del hombre. En efecto, ha conseguido

en muchos países sus libertades políticas y sociales y alterna con el hombre en todas las tareas inherentes a la sociedad.

¿Pero ha ganado en efecto la libertad la mujer? Nosotros decimos que no, nunca es más esclava que hoy la mujer en el ejercicio de mentidas libertades que le ha concedido el hombre. Ayer estaba "esclavizada" a las cuatro paredes de su hogar, es decir, a su esposo o a su padre; hoy lo está del hombre desconocido de la calle, del empleado, capataz, mayordomo, gerente y patrono de la fábrica del taller o de la fábrica. Perdió su libertad para esclavizarse en el trabajo bajo a los mandos que la mandan como a

una piltrafa. Y en el andar de la calle, de la oficina, de la fábrica, del taller, perdió sus virtudes más exquisitas, su pudor. ¿Que es ya de la ternura de la mujer? ¿Qué es de su delicada femineidad y de sus innatos sentimientos de maternidad?

La mujer llamada moderna solo quiere lo que ella llama "libertad" y que para nosotros es libertinaje; no con trae matrimonio y si llega a él sigue trabajando con el fin de continuar con su "libertad" y no quiere procrear hijos, convierte a eso que hoy se llama hogar, en un verdadero desquicio, salvo las rarísimas excepciones. Practica deportes hombrunos, se desnuda en público, muestra su

carne en exhibición pagana, monta bicicletas y caballos, maneja autos y camiones, fuma, debe alcohol a la par del hombre y ¡cuántas! entran en los oscuros caminos de la corrupción moral. Mientras tanto los hogares son un real desquicio moral y los divorcios llegan a cifras impresionantes. La prostitución avanza, crece el número de ellas que viven en concubinato, el afán de lujos las lleva a los peores desvarios. Y a todo esto se llama "conquiseas del feminismo".

Y el mundo que tanto necesita de la mano de la mujer y de su TERNURA sufre de falta de AMOR y marcha por oscuros senderos de o-

Pasa a la Pág CUATRO

## FAMILIA REAL INGLESA



Quienes deseando mantener la paz de la humanidad hacen todo esfuerzo para evitar la guerra.

## Un hogar atractivo es el mejor eslabón para unir a una familia

Al seleccionar el mobiliario y decorado de un hogar, hay que tener muy en cuenta los niños que forman parte del mismo, y que las impresiones que reciben durante su infancia ayudan a formar el carácter que tengan en el futuro. Por lo tanto, es de vital importancia el adaptar todo aquello en que intervengan los pequeños a las necesidades comunes, es decir, po-

niendo en un pleno de igualdad los intereses de los mayores, de los niños y del buen gusto.

Es preferible que cada niño tenga su habitación separada, con muebles y accesorios adecuados a su tamaño y colocados en forma que el niño aprenda desde pequeño a cuidar de sus propias cosas y a ser responsable de sus ac-

(Pasa a la Pág. DOS)

## El Baño de Sol

Si la luz solar ejerce tan poderoso influjo en el desarrollo de los huesos y puede prevenir o curar dolencias tan serias como el raquitismo, tendremos razón al subrayar la importancia de la prevención y cura posibles de otras enfermedades crónicas como tuberculosis y neuritis. Y es lógico deducir que un baño de sol puede en realidad, contribuir al bienestar del común de las gentes que no padecen ninguna. Detalle interesante en los experimentos sobre la eficacia de la luz en el tratamiento del raquitismo es que el organismo entero aprovecha de la

exposición al sol de unas de sus partes.

Tanto el baño de sol como el de aire, de que se trata, a menudo debe emplearse, más generalmente como medida higiénica; pero con prudencia. Importa que el cuerpo se exponga a los rayos directos del sol, porque hasta el vidrio estorba su acción curativa. Conviene preservar de ellos los ojos y de su reflejo en la arena o en la superficie del agua. Es bueno así mismo no exponer la cabeza en los grandes calores. Las personas ru-

Pasa a la Pág. DOS

## HERMANA MUJER

### ELEVATE HACIA UNA ESTRELLA

Que tu máxima aspiración sea la de ascender continuamente para elevarte hacia una estrella do brilles con claridad diáfana. Eleva tu mirada hacia la altura del astro par no manchar tus las de plata con el lodo de la tierra. No olvides que en ti fulgura "un dúplice fermento, germen de bestia que te arrastra el suelo y germen de ángel que te eleva al Cielo". Opta por el segundo siempre. No te dejes arrastrar por el primero y pon la proa de tu nave para navegar contra la corriente mundana, para ascender río arriba hacia la maravillosa visión de opulentos bosques, magníficos paisajes y soberbias cataratas.

Todo en ti será un renovar constante de belleza; a cada instante y en cada momento. Pero debes mirar siempre hacia la altura para que el fango de la tierra no te salpique ni te manchen los polvos del

camino. ¡Siempre para arriba oteando estrellas, astros y horizontes. Te encontrarás a ti misma y hallarás en lo más profundo de tu alma la quintaesencia de la belleza de la vida que hoy duermes en ti porque no te has dado a hilar en tu intimo ni a buscar los tesoros escondidos en tu corazón. Inicia hoy mismo la búsqueda con la mirada fija en las alturas de la estrella y en las profundidades de tu alma. Y si buscas pacientemente, encontrarás la gloria de vivir y la competencia que hoy vanamente, buscas en las cosas terrenas y en las trivialidades de este mundo.

Olvidate de las cosas materiales de la vida y dedícate a cultivar una vida totalmente espiritual, profundamente introversa, íntegramente íntima. Los tesoros que hoy llevas escondidos y que ignoras por la existencia extroversa que haces saldrán a la luz y tú te gloriarás de

(PASA a la Pág TRES)

## HERMANO HOMBRE

### LA LOCURA AVANZA SOBRE EL MUNDO

Los periodistas tenemos la suerte de estar constantemente bien informados de cuanto acontece en el mundo. Nuestro canje de publicaciones de todas las latitudes nos traen estadísticas e informaciones como nadie puede poseerlas. Nues-

tros ojos de zahori penetran por todas partes y nada escapa a nuestro espíritu analítico y de observación. Por eso tenemos autoridad moral para darle a la opinión pública la palabra de VERDAD que ella desconoce. Palabra certera y eterna porque es dicha sin cortapisas y con una claridad alta del que ama su profesión. —Pasa a la pág. DOS

## TENGA PACIENCIA CON SU HIJO

Los niños son seres fascinantes que comienzan a tomar real interés en todo lo que sucede alrededor de ellos. Están ansiosos de explorar, de saber, y van creciendo y haciéndose más fuertes. Y con el crecimiento físico llega el desarrollo de la personalidad, una época de ajuste a ese mundo nuevo y maravilloso que ellos recién están empezando a descubrir. Interesantes y felices como esos días de infancia pueden ser, no carecen de problemas, como todas las madres saben. Las manías y caprichos las preocupan más de lo que en realidad debieran. Las comidas, que deberían ser una feliz experiencia en la vida de un niño, se ven amargadas a menudo por una desmedida insistencia sobre ciertas comidas que son rechazadas, ya sea por capricho o por desagrado natural. Todas las madres deberían comprender que no conduce a nada bueno forzar el apetito o la voluntad de un niño. Cuando la comida no sea aceptada, retírela sin rezongos, y la próxima vez sirva una porción más pequeña. Muchas criaturas son conservadoras; les desagradan los platos nuevos, pero, por lo general, no son

los nuevos gustos sino las texturas las que les chocan. Por lo tanto, cuando haga alguna innovación, introdúzcala en poca cantidad. Los niños también son inconsecuentes. Un día comen con gusto el pescado, verduras o fruta y luego, sin ninguna razón aparente, se vuelven contra ellos. Si usted observa esto, prudentemente olvide esos alimentos por unos días.

### ¿PATALETAS? ¡NO HAGA CASO!

Otras veces, ignorar tranquilamente una dificultad es el mejor método para luchar con ella. Todos los niños normales pasan por un período durante el cual se irritan con facilidad cuando no pueden hacer o tener algo que desean. Y no es nada extraño que en una de esas ocasiones se tiren en el suelo y pateen, chillando de rabia. En el caso de criaturas muy pequeñas, no es difícil distraer su atención, pasando la crisis en seguida. Con los de dos años, que pueden ya entender los rudimentos de razón muy bien, aun cuando su vocabulario sea restringido, lo mejor es pararse tranquilamente al lado de ellos espe-

rando que el ataque de ira pase. Cuando se haya calmado, y no antes, explíquele en unas pocas palabras que la madre sólo puede atenderlo cuando es razonable y tiene voluntad de cooperar. Cuando esta batalla está ganada, es fácil dominar la situación cuando vuelva a presentarse nuevamente.

### LAS VISITAS

Aun procediendo con muy buena intención se cometen errores. Hasta que un niño alcanza cierta edad, sus padres, la madre en especial, son los árbitros que deben regir sus métodos de vida. Esto es lo que mucha gente se niega a comprender, actuando erróneamente al ignorar ese importante hecho. "¡Oh, un pequeño pastelito no le hará ningún daño!", dice esta señora. Y puede que tenga razón, pero es mucho mejor preguntarle primero a la madre si le puede ofrecer ese bocadillo al niño antes de colocar la tentación delante de él.

De la madre toman las criaturas ejemplo y, por lo tanto, su responsabilidad es inmensa. Su actitud se reflejará en las de su hijito.

## LOS ENTREMECES DAN REALCE A LAS COMIDAS

### CANALONES ITALIANOS

El menú más sencillo adquiere un aspecto refinado si se sirven, entre la sopa y el plato principal, ricos canalones italianos.

El relleno dependerá del gusto de los comensales y el resto de la comida. Puede usarse desde el simple picadillo hasta los ricos menús de ave. Lo principal es que la pasta quede muy tierna y delicadamente sazonada.

### MODO DE HACER LA PASTA

2 tazas de harina de trigo  
4 yemas de huevo  
1 huevo entero  
El jugo de 1 naranja dulce  
1 cucharada de mantequilla  
1 cucharadita de sal

Se mezcla todo bien y se amasa. Si se necesita se le puede poner un poco de agua tibia para ablandarla. Se extiende bien delgada la masa, se parte en cuadros y se echan en agua hirviendo dejándolos hasta que están tiernos. Antes de que se enfríen se les extiende el guiso y se enrollan. Se colocan en un plato untado de mantequilla y se les pone encima queso rallado, pedacitos de mantequilla y salsa de tomate mez-

clada con un poco de jugo de carne. Se les rocía abundante pan rallado y se meten un rato al horno.

### DIFERENTES GUIOS PARA LOS CANALONES

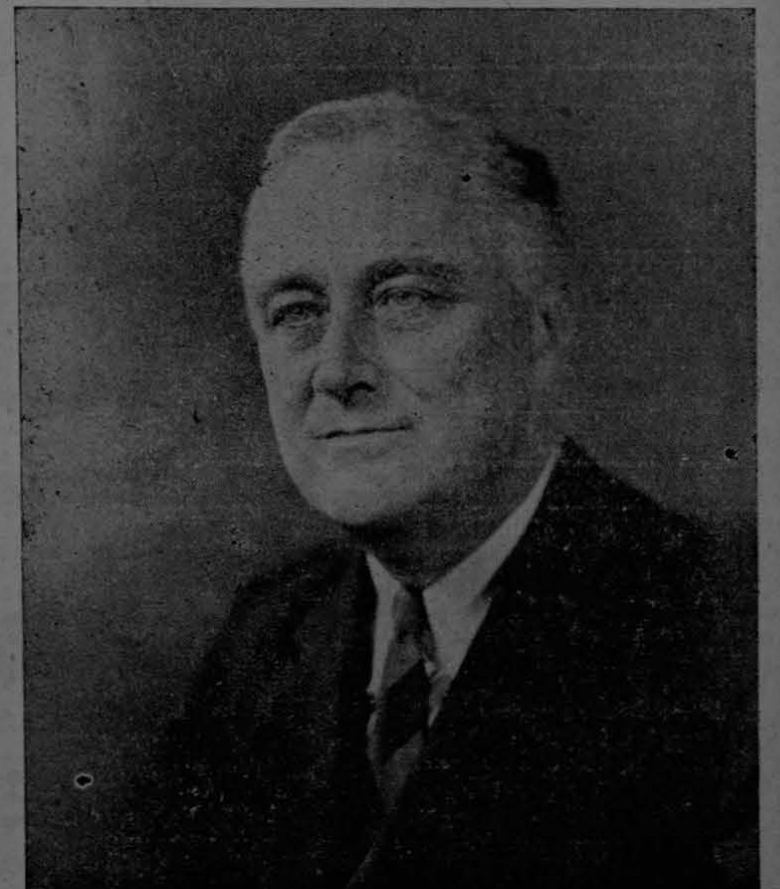
**GUIO DE CARNE DE CERDO**  
—Se toma carne de cerdo ya cocida y molida muy bien. Se aliña con pimienta, sal, un poco de mostaza, 3 cucharadas de leche o crema, 2 cucharadas de mantequilla y si se quiere, alcaparras o un poco de encurtidos picados. Se pone al fuego en una sartén caliente hasta que haga una pasta espesa.

**GUIO DE LEGUMBRES**

**GUIO DE PESCADO**  
—El pescado cocido o asado se desmenuza, se le agrega salsa de tomate y alcaparras.

**GUIO DE HIGADO**  
—El hígado ya cocido se muele, se sazona con mantequilla o un poco de crema, sal y alcaparras, y si se quiere, un poco de mostaza.

## Franklin Delano Roosevelt



Llenos de orgullo, como siempre, publicamos el retrato del ex Presidente de los Estados Unidos, Franklin Delano Roosevelt, quien hoy cual un astro allá en el cielo, ha de velar por la paz de la humanidad.

# DEFENSA NACIONAL

## PRO - DEFENSA CIVIL Y CULTURAL

Periódico al servicio de la Democracia — We fight for Democracy and Freedom

APARTADO 909 — SUSCRICION DE 4 EJEMPLARES \$ 1.00

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

DIRECTOR Y ADMINISTRADOR: JOSE FERNANDO BARRIENTOS R.

JULIO DE 1950

NUMERO 190

QUE ES DEMOCRACIA.—La Democracia auténtica se basa en el común bajo gobiernos elegidos legítimamente, y apoyados por que Dios les ha otorgado. Ella logra la unidad y la fuerza en la

inteligente cooperación de todos los ciudadanos en vista del bien el respeto a las personas humanas con sus derechos inviolables el pueblo.

EDITORIAL

**Incultura de Nuestra Juventud**

Parece mentira, pero es cierto, que la mayoría de la juventud que sale a vacaciones, lo haga con el fin de insultar a sus prójimos, tirando piedras, y tratando de viejos a inofensivos ancianos que han servido a su patria con toda lealtad. Nosotros preguntamos a muchos de esos jóvenes, qué delito representa llegar a viejo? ¿Acaso todos nosotros no proseguimos por el mismo camino? Hace falta mucho rigor de los padres y maestros, para procurar que esta juventud desenfundada y falta de respeto, se domine en su incultura. Cada día, cada hora que llega el deber es hacer una advertencia a esta clase de canallas que sin respetar el honor ajeno, insultan sin decoro, tan sólo por el ánimo de hacer el mal. Que premien los maestros a sus alumnos dignos que respetan a sus conciudadanos, y que antes de tirar piedras y faltar hasta en la propia avenida central, cogen sus libros para estudiar y no roban el tiempo de sus padres que están haciendo miles de sacrificios para sostenerles los estudios. Los caseríos en las orillas de San José, vienen siendo azotados por muchos escolares que han encontrado como deporte favorito apedrear las casas, sin importarles qué pobres inocentes sean las víctimas de sus fechorías. Pedimos justicia para estos atropellos, y que se castiguen a los culpables, muchos de ellos estudiantes de colegios que aprovechan las vacaciones para perseguir las aves, maltratar a los ancianos y tirar piedras sobre los techos de las casas. No dudamos un sólo momento que la cultura no la están recibiendo en los colegios; pero pese a esa cultura que reciben, no dejamos de verlos por grupos en distintos lugares de San José insultando a los que pasan, y otras veces con flechas o palos molestando a todo el mundo. Creemos que las autoridades deben intervenir con todo rigor y castigar severamente a los que siguen haciendo honor a su incultura.

**Consejos y Orientaciones**

por Martín Bañe Galindo

De la llama del amor, mantén inextinguible el amor a tu Madre.

Huye de la mujer coqueta, porque si te unes a ella, Judas puede besar su reputación cuando menos le esperes.

Si piensas ayuntarte: Recuerda que los antiguos antes de obtener un semoviente primero averiguaban la ascendencia de éste.

Si alguna mujer desprecia tu amor, siendo tú un hombre de bien, no la denigres ni maldigas su nombre: desde las interioridades de tu corazón ríndele las gracias y admira su sinceridad; ¡Pueda ser que tal mujer no te merezca!

Como buitres hambrientos, hijo mío, que devoran las entrañas de su misma Madre, así son los hombres que no respetan la honra de las mujeres.

Antes de exhibir en la pública la reputación de una mujer: Piensa en lo que harías si tal mujer fuera tu esposa.

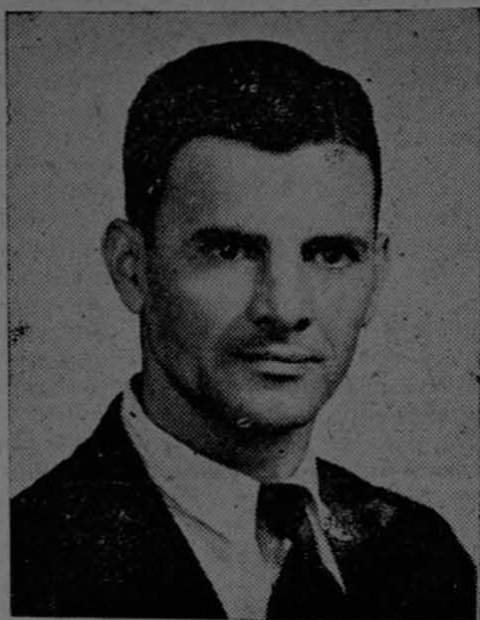
**ELBAÑO DE SOL**

Las uñas o de cabello claro tendrán especial cuidado en exponerse al desnudo, porque son propensas a reaccionar desfavorablemente y a sentir dolor de cabeza, fiebre y malestar.

Al comenzar a tomar baños de sol, no se expondrá el primer día más de cinco minutos tanto el frente como el dorso del cuerpo desnudo, aumentado en cinco cada día siguiente hasta llegar a una hora, con el bronceamiento progresivo de la piel. El efecto sistémico de estos baños se manifiesta en una mejor salud y de ordinario en proporción con el bronceamiento, sobre todo en las infecciones tuberculosas.

Con estas precauciones, la exposición diaria de la mayor superficie posible del cuerpo a los rayos directos del sol, por el tiempo que se apetezca, con tal que no sea, por cierto, hasta llegar a la insolación, constituye una práctica saludable que debería estar más difundida.

**Nuevo Encargado de Anuncios y Suscripciones**



Quien desde esta fecha, y hasta segunda aviso se ha hecho cargo del cobro de anuncios y suscripciones de San José y Provincias. Queremos de este modo probar nuestro agradecimiento a los miles de suscriptores que nos honran, ofreciéndoles una mejor atención a la que tienen derecho. DEFENSA NACIONAL desde esta fecha abre su sección social a señoras, señoritas y caballeros que sean nuestros amigos, pudiendo enviar sus notas sociales con 15 días de anticipación al apartado postal en San José 909. También ofrecemos nuestras columnas a todas las amigas y amigos que les guste escribir artículos pequeños e interesantes. También pueden colaborar niños de las escuelas de nuestros amigos que vienen sosteniendo esta empresa, honrando a Costa Rica sosteniendo una publicación como la nuestra, que viene siendo aceptada para nuestra propia complacencia.

**HERMANO HOMBRE...**

...se siente un verdadero hombre en el sendero de la vida. De ahí que los que hemos nacido con la vocación para el periodismo no podamos faltar jamás a la Verdad. Y la decimos vibrantemente con claridad meridiana, para llamar a la realidad a los hombres, y hacerles ver que van por un ancho camino hacia la enfermedad y la muerte, con el exceso de los vicios sociales, el sexualismo en auge y una pésima alimentación.

De ahí el avance de la locura en todo el mundo. Las noticias y estadísticas que nos llegan de las distintas naciones son en realidad alarmantes. La locura va superando a todas las enfermedades juntas con cifras que espantan y que deben llamar a la profunda reflexión de los hombres y de los Gobiernos. Y lo más grave es que son varias las clases de locura que vienen atacando a los ciudadanos de cada país de esta Tierra. Diariamente ingresan a los hospitales psiquiátricos miles de enfermos mentales que a su vez llevan tremendas lesiones en sus corazones. La lujuria, las bebidas alcohólicas, el excesivo consumo de tabaco y alcaloides diversos, los excesos sexuales, los continuados bailes y ahora los anuncios de la fabricación de terribles armas para una nueva guerra, están destruyendo los nervios de la Humanidad, llevándola a la locura.

En los Estados Unidos el problema es gravísimo, así como en las naciones que han intervenido en la guerra. También se nota en grado alarmante en los países que vivieron la paz a causa de la corrup-

**Viene de la Pág. PRIMERA**

ción moral que avanza a pasos gigantados. La ola de locura se ha desatado sobre la Humanidad y ya faltan médicos psiquiatras para atender a tanto enfermo mental. Es un problema serio que los Gobiernos debieran considerar como primer punto de defensa nacional.

Además aparecen en grados alarmantes las enfermedades del corazón, sobre todo en los Estados Unidos, donde hay millones de cardíacos. Ultimamente han aparecido millares de jóvenes enfermos del corazón entre comerciantes. El excesivo culto al Becerro de Oro lleva a los jóvenes a las enfermedades cardíacas; a ello sigue la locura. Los Gobiernos, en vez de considerar desde un punto de vista humanista estos graves problemas de la sociedad, sólo piensan en armarse para hacer una nueva guerra. En tonces la locura será total. Y la Humanidad será condenada a desaparecer en la locura.

¿Qué haces tú hermano para evitar que todos estos males avancen?

Mauricio G. OBELAR

**Refranero**

A donde fueres, haz lo que vieres.

Una buena capa todo lo tapa.

Más vale pan con amor que gallina con dolor.

La cabrita tira al monte.

Al pobre y al feo todo se le va en deseo.

Al buen entendedor, pocas palabras bastan.

A río revuelto, ganancia de pescadores.

A quien Dios se lo dió, San Pedro se lo bendiga.

A quien se muda, Dios le ayuda.

Quien bien quiere, tarde olvida.

En arca abierta, el justo peca.

La ocasión hace al ladrón.

Al que yerra, perdónalo una vez, más no después.

Soldado advertido no muere en guerra.

De los escarmentados se hacen los avisados.



De quienes depende hoy la paz, o la Tercera Guerra Mundial.

**UN HOGAR ... Viene de la Paz. PRIMERA**

Los armarios para su ropa deberán tener tablillas y ganchos fácilmente accesibles para que no tengan que subirse sobre las sillas con riesgo de accidentes. No sólo es esto práctico sino que les da a los niños la idea de que tienen algo que les pertenece a ellos solos, que son parte importante de la familia, como papá y mamá que tienen sus propias habitaciones.

En muchos hogares se prescindir de los adornos en las salas y otras dependencias por creer que no es justo tentar a los niños en esa forma. Tengo una amiga que resolvió este problema muy fácilmente. Todos los días tomaba a su hijita de un año de la mano y la llevaba por toda la casa mostrándole los adornos que tenía

sobre los escaparates, mesas, etc. Al mostrárselos le explicaba lo que eran y le permitía tocarlos y examinarlos. Luego volvía a ponerlos en su sitio con una frase cariñosa para el objeto. A los pocos días la pequeña no mostraba mayor curiosidad por aquellas cosas y jamás las volvió a tocar.

Así es como los niños crecen con un concepto adecuado de la belleza, del comportamiento social, de lo que significa un hogar. Desde el mismo momento en que reconocen que se les trata con el mismo respeto que a los adultos de la familia, que el hogar es de ellos también, sienten orgullo en participar de las comodidades y bendiciones del hogar y éste se transforma en emblema de amor y adquiere más valor cuanto más tiempo pasa.

**ANUNCIESE EN Defensa Nacional**

ANTONIO URBANO M.

**EL GREMIO**

Teléfono 2157 — Apartado 480

Almacén de Abarrotes al Por Mayor

Ahora en su nuevo local 150 varas al Sur Tienda Chepe Esquivel — San José, Costa Rica

**LOS MEJORES RELOJES BULOVA**

Pídalos en la Joyería

SCRIBA Y GONZALEZ

Para el mayor éxito en sus negocios

SINTONICE Y ANUNCIE en

**RADIO CENTRAL**

1195 kilociclos

SU ONDA AMIGA

**ATENCION, MUCHA ATENCION!**

Todo trabajo en el ramo de mecánica en general; todo trabajo artístico en hierro forjado, repujado y estilo colonial

**Taller Mecánico de PEPE ISERN**

Especialidad en:

CANDELEROS - MACETEROS - BARANDAS FAROLES - ARAÑAS - REJAS

**ORO EN CERVEZA**

**BAVARIA GOLD**

Cervecería ORTEGA

**Farmacia Imperial**

de RODOLFO JIMENEZ CARRION

Esmerado servicio en el Despacho de Recetas

Artículos de Perfumería y Tocado

Central de Camiones — TELEFONO 3835

Calle 8, Avenida 5, 75 varas al Norte de la Estación

Atendida por su propietario. — Constante renovación de medicinas — Buena atención

# CRONICA SOCIAL

**Don Javier Montoya** . . . . .  
Con destino a Roma saldrá en viaje de paseo, el estimable comediante cartaginés don Javier Montoya. "Defensa Nacional" le anticipa un feliz viaje y pronto regrese a esta tierra donde se le estima.

**Don Joaquín Urbina**  
Trasladó su residencia a esta capital el estimado industrial don Joaquín Urbina, a quien tuvimos el agrado de saludar.

**Vera Violeta Monge**  
Llevamos un especial saludo a la simpática chiquitina Vera Violeta Monge. Capullito del distinguido hogar formado por nuestros estimados amigos don Antonio Monge y su estimable señora esposa doña Albertina de Monge. "Defensa Nacional" le desea larga vida y completa felicidad a su paso por la vida.

**Don Reinaldo Córdoba**  
Cumplió años en la culta ciudad de Cartago el estimable amigo don Reinaldo Córdoba gran amigo de nuestro periódico. "Defensa Nacional" le hace llegar un especial saludo, deseando que siempre sea muy feliz al lado de su estimable familia y que viva muchos años como siempre lleno de encantos y salud.

**Asociación Nacional de Agentes Viajeros**  
Con un lucido baile, la Asocia socios fundadores. El concurrido rindió homenaje de simpatía a sus socias fundadoras. El concurrido baile se efectuó en los amplios salones de la Asociación, donde en todo momento reinó la más cordial alegría.

**Boda efectuada en la ciudad de Cartago**  
Aunque un poco retrasados, ha Así se explica la tendencia instintiva a acotarse en la arena de las playas antes o después del baño de mar y la sensación de bienestar que resulta del contacto del cuerpo con el aire y el sol. Al principio se creyó que la acción curativa provenía principalmente de los rayos violetas, a profusión; pero hoy las mejores autoridades opinan que los rayos rojos son tan curativos como aquellos, y de ahí que no haya lámpara capaz de sustituir al sol.

**Mejor de salud**  
Salió del Hospital San Juan de Dios, en vía de mejoría, la señorita Flora Tellini, a quien deseamos muy pronto y cabal restablecimiento.

**Don Ricardo González y Sra.**  
Por la vía aérea regresaron procedentes de Panamá, don Ricardo González, Director de la Guardia Civil y su señora esposa doña Clemencia A. de González.

**Delicado de salud**  
Con pena consignamos la noticia de la enfermedad que aqueja a don Tomás Vargas y formulamos votos por su pronta mejoría.

**Don Dago Cruz**  
Estuvo en su finca y ha regresado a la ciudad de Cartago, don Dago Cruz activo Comandante de la ciudad de Cartago. "Defensa Nacional" le saluda con todo cariño.

## Consejos Femeninos

No tengas muchas amigas. Las mujeres son egoístas y sólo desean la desventura de las demás.  
La única amiga desinteresada y amable es la madre.  
—Si tienes la felicidad de encontrar una amiga que siempre te aconseje bien, consérvala a todo trance.  
—Nunca seas ingrata con los que te han servido. La ingratitud mata todos los sentimientos grandes y todos los afectos.  
Nunca te escudes en tu debilidad. La más triste de todas las debilidades es ser débil.  
No busques en los hombres a-

quello que pasa fugazmente. Aprécialos, más que por su dinero, por su caballerosidad y sus bondades.  
Si quieres ser buena, huye de las malas mujeres.  
Viste con decencia. Desecha el lujo, porque éste es la causa de muchos males y de constantes humillaciones.  
Aspira siempre a subir y ten mucho cuidado de no descender. El lodo cubre los diamantes; la luz abriga el carbón.  
—Sé como madre, amante; como hijo humilde; como esposa amante y humilde.

## Secretos para Jovencitas

Los abrigos blancos sobre trajes de algodón oscuros son muy chic entre las jovencitas. Este año llevan hombros naturales, cuellos puntiagudos volcados, y pueden ir sueltos o con cinturón a la espalda. Los más elegantes son los que terminan poco más abajo de la cintura o casi hasta las rodillas según la estatura, y el largo de la durante ese período.

### HERMANA MUJER... —Viene de la Pág. PRIMERA

tí misma, porque habrás hallado la Vida, la que conduce el paraíso que soñara el buen Jesús.

Haz de tu vida un fin sublime de continuada superación. Que a cada momento nazca en tí el intenso deseo de ser cada día más buena y mejor, realizando una vida hondamente introversa. Abandona las trivialidades del mundo social, deja de ser pobre paloma presa de los gavilanes que acechan y que andan en bandadas. Sé como el águila que habita en una cumbre solitaria y realiza vuelos magestuosos en el espacio sideral dibujando maravillosos círculos concéntricos. Sé como ella que se enorgullece de vivir en los alto para dialogar con las estrellas, y no descendas jamás al ras del suelo para arrastrarte y hacías el corazón de un astro, y sien tete estrella dentro de otra estrella.

Sólo así conseguirás la felicidad total que hoy buscas por sederos terenos que llevan al sufrimiento, la desolación y la muerte.

... Iris Gloria OBELAR

—0—  
El color rojo otra vez; Ya hemos dicho que el color rojo está muy en moda, pero como es tan importante en la actualidad, volvemos a repetir lo que es muy chic para gorritas, chaquetas, abrigos y trajecitos de algodón.

—0—  
Chaquetas abombachadas en piqué son muy chic para vañiar de la consabida chaqueta suelta. De corte parecido a los bombachos para varones, son muy cómodas para llevar sobre los vestidos sin man-

—0—  
El color amarillo es uno de los favoritos para confeccionar trajecitos de niña para el diario. Luego vienen los colores pastel entre los cuales predomina el rosa.

—0—  
Los dobladillos pasa-cintas son muy populares para sujetar una blusa o un traje. Se llevan a la cintura, las muñecas y el cuello. En este último se puede añadir un volantino para que sirva de marco al cuello.

### SENTIMIENTOS DE UNA MUJER... —Viene de la Pág. PRIMERA

Escribe Margarita Goyri de Fernández.

Me has dicho con vehemencia: "Debe de ser muy bello ser madre, ¿verdad, Margot?". Pienso que es el florecimiento de todos los sueños, de todas las ilusiones y ansias de una mujer. Al menos así lo imagino yo, y cuando veo a mi lado pasar una mujer con un pequeño en brazos, una fuerza instintiva me obliga a mirarle el rostro.

En toda madre veo, una expresión de dulzura, de caricia, de serenidad. Pienso también en mi madre, a quien sé dispuesta a cualquier sacrificio por mí, y me digo si hay ser más sublime, más maravilloso, que la madre, pensamiento éste que hace que me pregunte: ¿por qué los hombres no ven a la mujer así, como a una madre futura y pensando en la suya, tratan de no mentirle haciéndole sufrir, de respetarla, de no hacerla derramar lágrimas.

—¿Cuánta razón tienes, amiga Silka! Cada mujer representa una madre, y el hombre que es verdaderamente honesto, siempre lo comprende. Cuando el amor florece el mundo se hace más luminoso, y sólo alumbrado el Sol para su fruto.

Se posesiona de nuestro ser una fuerza desconocida que nos infunde fe en nuestros frágiles brazos... Con ellos ofrecemos muelle cuna al bebé, y con ellos le defendemos de todos los embates.

Cuando el amor florece... ¡Ah!, ¡Qué sublime locura es nuestra adoración. Tener junto a nosotras al capullito rosa, tan indefenso, tan suave, tan nuestro!

¡Qué felicidad inmensa, la mayor, darle nuestra savia para alimentarle!

Entonces sí, Silka, sentimos agigantarse nuestra personalidad, ante la enorme responsabilidad que tenemos en nuestra vida.

Cada mujer que pasa, puede ser una madre... En cada pecho de mujer anida el anhelo sublime de serlo. Y si llega a cristalizar su sueño, ¡bendita sea! Pero, si yerma, ¡bendita sea!, que siempre sufrirá el dolor de no ser madre...

## La experiencia ajena

Para lavar las puertas, ventanas y zócalos pintados

empléese un paño humedecido en agua caliente, que quitará las manchas y evitará que la pintura pierda su brillo.

—0—  
Cuando un tapón de cristal está muy ajustado, tómese un pedazo de papel de lija grueso y con él se hace girar el tapón.

—0—  
Para limpiar libros viejos bien encuadernados en cuero o perga

mino se pone un poco de engrudo en un trapo blando y con éste se repasa la encuadernación, sobre todo en las partes más sucias, hasta que recobren su color original. Se deja secar durante media hora y luego se encera el libro y se frota con una franela, hasta conseguir darle brillo.

—0—  
Para quitar de los vidrios y espejos las manchas de pintura fresca deben limpiarse con un trapo empapado en vinagre caliente.

# HORMIGUICIDA MARINO

## ACABA DE LLEGAR

El Mejor Mata Hormigas del Mundo  
Lic. Ricard Arias B. — Distribuye: BOTICA UNIVERSAL, San José

## No basta que el café sea puro

Es preciso que el café sea de primera, de buena zona, y que no esté dañado; al comprar su café tenga mucho cuidado y acuérdesse que el mejor café molido en Cartago, lo vende

# "La Flor del Café"

Garantizado puro, aromático, bueno y a los precios corrientes  
Compre su café molido en LA FLOR DEL CAFE, siempre fresco y recién tostado

# TALLER CENTROMERICANO

(100 vs. al Sur de la Clínica Bíblica)

TAPICERIAS — PINTURAS Y ENDEREZADOS  
bajo la experta dirección de su Propietario

Garantía absoluta es nuestro lema — Su carro le queda como nuevo después de una reparación en el Taller Centroamericano

Propietario: JOSE A. VALVERDE

San José Costa Rica Centro América

TODA CLASE DE SEMILLAS DE HORTALIZA Y FLORES, INSECTICIDAS, ABONOS, IMPLEMENTOS DE AVICULTURA, BOMBAS PARA ATOMIZAR Y ALIMENTOS PARA GALLINAS

Ofrece

# "EL SEMILLERO"

APARTADO 783 SAN JOSE

# TALLER MECÁNICO de ALVARO ALVARADO

de la Panadería Musmanni 350 varas al Norte  
Teléfono 6006

Especialidad en trabajo de torno, verjas, ventanas

SOLDADURA Y AUTOGENA

y faroles en estilos coloniales

# TALLER MECANICO MUNDIAL

de JOSE UBACH

Situado 150 varas al Sur de la Botica aL Dolorosa

Para la perfecta reparación del motor de su auto, Camión, Tractor o Lancha

Pastelería Esmeralda Clark  
Situada de la Botica La Dolorosa 350 vs. al Oeste

TELEFONO 5749

Especialidad en postres, gelatinas, queques, y platos especiales

# EL MANZANERO

Frente a Botica La Violeta al lado del Mercado Central

GRAN SURTIDO DE FRUTAS Y GALLETAS

VISITE CON SUS AMIGOS LA CANTINA Y FRUTERIA

Maderas del Guanacaste, las mejores del país

Se atiende a domicilio — TELEFONO 3143

# MARIO PEÑA PONS

TELEFONO 4448 APARTADO 502  
MADERAS ASERRADAS Y EN TROZAS

Costado Norte de la Plaza del Pacífico

ESCLAVITUD DE...

dios, corrupciones, maldades, barbaridades y guerra.

Para nosotros, los que estudiamos cara a cara todos los problemas sociales, la mujer en ninguna época de la humanidad ha sido tan esclava como en el momento actual. Nunca sus problemas han sido tan graves como ahora. Nunca tan víctima del hombre y tan esclava como el el decantado ejercicio de sus "libertades", de sus mentidas libertades que su opresor, el hombre, le ha concedido para sacarla del templo sagrado de su hogar para perderla en caminos de corrupción moral y física por esas calles de pueblos y ciudades.

La nota gráfica del dibujante mexicano Arias Bernal que insertamos acompañando nuestro artículo, dice bien de

Viene de la Pág. PRIMERA

cómo se ha "libertado" la mujer actual. En mantenido cómo se ha "libertado" la en ciudades y pueblos del interior y en todos los países puede verse este triste espectáculo que ofrece la "emancipación" de la mujer sin previa EDUCACION de su moral. También por las calles y ciudades y pueblos puede verse a la mujer "emancipada" vendiendo sus carnes al mejor postor.

Mientras esto ocurre, los políticos de todo pelaje sonríen diabólicamente al ver que su obra ha fructificado, que consciente e inconscientemente han servido los siniestros Planes de la Fraternidad Negra del Becerro de Oro y han ganado una batalla contra la moral y la civilización cristiana. **Mauricio G. Obelar**

**BUEN TRATO Y ARTICULOS DE PRIMERA a los Precios Más Bajos de plaza, encontrará usted en la Antigua**

Librería

del Mercado

de RODOLFO LEITÓN

Gran surtido de Aluminio y Artículos para Barberos, impórtados directamente de Alemania, así como gran cantidad de artículos indispensables en el hogar, entre ellos CRISTALERIA a precios sumamente bajos. Visítenos y aproveche

Sastrería de

Ramón Cuadra

AVISA a su distinguida y selecta clientela, que

ha quedado instalado en su Nuevo Local

125 vs. Oeste de la Clínica Bíblica en San José

VISTA CON ELEGANCIA

vista en la Sastrería Ramón Cuadra y quedara satisfecho

Teléfono 4628

TALLER Y FABRICA DE COCINAS

FASTCOOK

Calle Paso de la Yaca — GOMEZ é HIJOS

Se hace cargo de toda clase de reparaciones e instalaciones eléctricas. No olvide señora ama de casa que cualquier trabajo por difícil que sea, nosotros se lo resolvemos

LLAME AL TELEFONO

OFICINA 2145 — TALLER J 2145

APARTADO 2006

y será atendido inmediatamente  
Atendido personalmente por su propietario.  
Cocinas en abonos y sin fiador

Seguridad Honradez Puntualidad

Mauricio Gobelar



Engalanamos nuestras páginas con el gran escritor uruguayo, Mauricio Gobelar, gran amigo del periódico DEFENSA NACIONAL. Mauricio Gobelar es honra del periodismo del Istm, por sus brillantes artículos en pro de lo moral y en contra de la guerra. Nuestro periódico viene publicando muchos artículos de este gran escritor que tienen toda la aceptación de nuestros lectores, por venir de quien vienen. Un verdadero escritor que honra todo el periodismo por su cerebro despejado y por su lucha en pro de la humanidad. DEFENSA NACIONAL le envía un cordial saludo.



Artista de compañías teatrales, que alegraron nuestro mundo social en tiempos pasados, en nuestro Teatro Nacional.

PENSAMIENTOS

Lee los periódicos por entero y no solamente los asuntos escandalosos o sensacionales, y así tu marido tendrá gusto en comentar contigo los asuntos diarios y hablar hasta de política.— Carmen Sylva.

Boletín Informativo Defensa Nacional

**Hospital Central del Seguro Social**  
Está situado en la calle de Aranjuez, 200 varas al Norte del Parque Nacional, días de entrada, jueves y domingos de 2 a 3 p. m. Teléfono 1942.

**Teléfonos de emergencia**  
Teléfono de la ambulancia de la Cruz Roja 2471.  
Teléfono de la ambulancia de Asistencia Pública 3877.

**Señores Patentados**  
Para sus pedidos de refrescos y cervezas, llame a los teléfonos siguientes:  
Cervecería Traube 2096  
Orange Crush 5228.  
Cervecería Ortega Teléfono Número 2634

**Amigos Nuestros**  
Solicite el Garage que guste a los teléfonos:  
Garage 5000

**GARAGE AMERICANO**  
Teléfonos: 4564 y 5080  
HERRAN: 3455 y 4581

**GARAGE CUESTA DE MORAS**  
Teléfonos: 2184 y 3002  
Garage 3030  
Garage 2000  
El Unico 4050 y 2550  
Garage Costa Rica, teléfonos: 4991 y 4990.  
Alfaro 3355 y 3128  
Garage Ruiz 5020 y 5030  
Garage San José 4524 y 5225

**Garage GOLFITO. Tel. 5414**  
cupe los Autobuses LOURDES LTDA. que llegan y salen cada minuto, 25 varas Este Botica Oriental. SEGURIDAD y CONFORT

**COMO ENCONTRAR FACILMENTE LA ESTACION DE RADIO QUE SE DESEE.**

Frecuencias de las Estaciones Radiodifusoras de Costa Rica

La Voz de C. R. . . . .	715
Ecos del Poás, Alajuela . . . . .	Kcs.
Radio Casino, Limón . . . . .	555
La Voz de la Victor . . . . .	605
Radio Monumental . . . . .	650
Radio Crystal . . . . .	690
Radio Palace . . . . .	760
Radio City . . . . .	780
Nueva Alma Tica . . . . .	800
La Voz del Trópico . . . . .	830
Para Ti . . . . .	880
Athenea . . . . .	920
Titanía . . . . .	940
El Mundo . . . . .	980
Caro del Caribe . . . . .	1000
Sonora . . . . .	1050
La Voz del Hogar . . . . .	1125

Taller de Reparación de Autos

SANTOS PENON

Se pintan y reparan carros dejándolos como nuevos.  
Av. 10ª al Este de "El Peñayo" — Tel. 2061.  
San José

Ultimo Adiós

La vez postrera que emprendí el camino dejando patria y hogar para ganar la vida llorando dijo mi adorada madre: ¡oh peregrino ya sin tu amor me matará tu vida.

Fue de mi madre que oí esta profecía aquella que feliz me adormeció en su cuna cantando a Dios intenzas alegrías dándome con su amor una fortuna.

Ya sin su calor seguí por otra senda sintiendo sin su amor intenso frío, ansioso de llevarle alguna ofrenda que pudiera calmar su desvarío:

A esa madre que tanto idolatraba mi ausencia causó cruel amargura no consiguiendo de ella jamás otra mirada; pues al volver dormía en la sepultura.

JOSE FDO. BARRIENTOS

Soñando en la guerra

He soñado que estaba peleando en los campos allá de batalla; y en la lucha que estaba librando a pedazos caía la muralla.

La lucha era atroz, era fuerte muy cerca se oían estallidos mis hermanos daban sus hondos jemidos

La matanza no cesaba un momento: se miraba de lejos el fuego opaco se vestía el firmamento y los soldados no imploraban un ruego

Mis hermanos estaban cegados la sangre corría a borbollones la muerte secó los sembrados mas retumbaban allá los cañones

La batalla sigue, la noche ha llegado entre salvas de la artillería y sin vida caí ensangrentado, por villanos de la tiranía son mis hermanos los hombres infames y crueles que cometen los grandes desmpnes y se desvandan despues en tropeles  
—Abril de 1950—

JOSE FDO. BARRIENTOS

Señores Automovilistas:

Recuerden, para garantía de ustedes, que la

BOMBA DE GASOLINA

El Popular

de Carlos Sánchez

Ofrece seguridad y consiguen medida legítima y buena atención.

Situada 100 varas al Norte de la Botica Oriental en San José

Miguel Dos Santos

Apenas era yo un muchacho de unos diez años, cuando con bastante frecuencia oía hablar de Miguel Dos Santos; en mi casa se reunían por las tardes algunos jóvenes amantes de la literatura, donde los variados comentarios me dejaban siempre la más grata impresión; allí pasaban en desfile interminable: Julio Flores, Manuel Acuña, Juan de Dios Peza, Vicente Acosta, Asunción Silva, Rubén Darío y José Enrique Rodó ¡Oh momentos felices aquellos de mi niñez, que todavía al través del éxodo del tiempo resurgen en mi mente con toda la frescura del recuerdo!

Por ese entonces Miguel Dos Santos, convertido sin duda en maniquí por uno de tantos gobiernos despóticos que ha tenido El Salvador, se vió obligado a abandonar sus patrios lares e ir a saborear el pan del ostracismo a la vecina república de Guatemala, en donde según sabemos tuvo la más brillante acogida. Descubierta su talento por el ex-Presidente Dr. Manuel Estrada Cabrera, pudo sostenerse por algún tiempo, lo que le permitió adelantar más en sus estudios de medicina, pero que por desgracia habían de ser muy breves. Triunfante la revolución organizada contra aquel mandatario, Miguel Dos Santos se vió sin apoyo ninguno y entonces se trasladó a México, en donde fue admitido sin ninguna redacción del gran diario "El Globo", el más importante editado en

aqueil entonces en la capital azteca; ese cambio de ambiente, para sus aspiraciones le fue favorable, pues así pudo ponerse en mejor contacto con muchos poetas y literatos, algunos de los cuales son ahora orgullo del parnaso mexicano. Estuvo en la Habana y luego se dirigió al Perú, de donde unbs meses más tarde debiera trasladarse a Honduras; para Miguel Dos Santos, Honduras fue algo así como el Paraíso perdido de Adán y Eva: inmensos bosques de pinos que saturan el ambiente de delicados perfumes, el lago de Yojoa en perenne inquietud, muéstrase como un ojo de la tierra embelesado en contemplar el espacio sin fin, el valle de Siguatepeque, las extensas planicies de la Costa Norte y en el centro sus montañas y sus quebradas, por donde se deslizan caudalosos ríos que van a perderse en el mar.

Vuelto a su patria, no ha querido presentarse en sociedades y prefiere vivir ignorado, refugiándose en lugares solitarios, "a donde sólo llegue a despertarlo el fresco soplo de la brisa mañanera", como nos lo dice él mismo; es lástima que aquí en El Salvador, los hombres de inteligencia preclara pasen desapercibidos y tengan, por lo tanto, que resignarse a llevar una vida lamentable o recurrir al suicidio; cuantos artistas, poetas, escrito-

res y periodistas ambulantes por las calles, no como representantes del Arte ni la Ciencia, sino como tristes pordioseros, mendigando un pedazo de pan para saciar su hambre. Si Miguel Dos Santos, un día nos sorprendiera paseando en limosina, gastándose trajes confeccionados en sastrerías de renombre y embriagándose con champagne, ya lo tendríamos como delegado en alguna misión a otros países o en algún otro puesto de importancia en la administración pública y entonces el pueblo, ese mismo pueblo que ha dejado morir de hambre a tanto desventurado qu tuvo la desdicha de nacer

artista o poeta, no encontraría la manera de atraer sobre él las miradas de mujeres elegantes, de sacerdotes humildes o la de ricos cuya miopía apenas los deja distinguir la belleza indescriptible del paisaje ultraterreno.  
Ha de llegarse un día en que para Miguel Dos Santos ha de sonar el toque de redención, pero eso será cuando ya no necesite de nadie, dejemos entonces que sus restos mortales descansen tranquilos en el fondo de una selva o bajo las calcinantes arenas frente al azul del mar.

Miguel Fagoaga Bernal